

# Certificado de Tiempo



**GAMBOA**

GAMBOA RAINFOREST RESERVE  
20 OCT | 6:30 AM | 21K | 10K | 5K

CARRERAS PANAMA CERTIFICA QUE

Raul Valdes

PARTICIPÓ EN

21K - 10K - 5K - Circuito City

OBTENIENDO LOS SIGUIENTE RESULTADOS

TIEMPO OFICIAL:

30:01.07

TIEMPO CHIP:

29:42.28

CATEGORIA:

0-99 Male

DISTANCIA:

5 KM

POSICION CAT:

49°

PACE:

5:57 KM/H