

# Certificado de Tiempo



**CASCO VIEJO**

MIRADOR DEL PACÍFICO  
18 AGO | 6:30 AM | 10K | 5K

CARRERAS PANAMA CERTIFICA QUE

Emilio Ho

PARTICIPÓ EN

10K - 5K - Circuito City

OBTENIENDO LOS SIGUIENTE RESULTADOS

TIEMPO OFICIAL:

1:20:25.30

TIEMPO CHIP:

1:16:08.34

CATEGORIA:

30-39 Male

DISTANCIA:

10 KM

POSICION CAT:

143°

PACE:

7:37 KM/H