

# Certificado de Tiempo



**CASCO VIEJO**

MIRADOR DEL PACÍFICO  
18 AGO | 6:30 AM | 10K | 5K

CARRERAS PANAMA CERTIFICA QUE

Abdiel Adames

PARTICIPÓ EN

10K - 5K - Circuito City

OBTENIENDO LOS SIGUIENTE RESULTADOS

TIEMPO OFICIAL:

30:11.71

TIEMPO CHIP:

29:49.31

CATEGORIA:

0-99 Male

DISTANCIA:

5 KM

POSICION CAT:

139°

PACE:

5:58 KM/H