

# Certificado de Tiempo



**CASCO VIEJO**

MIRADOR DEL PACÍFICO  
18 AGO | 6:30 AM | 10K | 5K

CARRERAS PANAMA CERTIFICA QUE

Efrain Russo

PARTICIPÓ EN

10K - 5K - Circuito City

OBTENIENDO LOS SIGUIENTE RESULTADOS

TIEMPO OFICIAL:

24:22.90

TIEMPO CHIP:

24:11.44

CATEGORIA:

0-99 Male

DISTANCIA:

5 KM

POSICION CAT:

40°

PACE:

4:50 KM/H